



# BOLITAS ENERGÉTICAS

## Receta para unas 22 bolitas

- ✓ 60gr de avellanas
- ✓ 60gr de anacardos
- ✓ 60gr de nueces
- ✓ 130gr de dátiles sin hueso
- ✓ 1 chorrito de agua
- ✓ 1 pellizco de sal

Se tritura todo y se les da forma de bolita.

Para decorar he usado coco rallado en unas y cacao puro sin azúcar en otras.

Las he hecho con esos frutos secos pero cualquiera vale!

Nota: para endulzar se puede añadir miel, sirope de ágave...